

旭川医大39派遣講座 令和元年度 知っておきたい旭川医大 第4回

旭川医科大学では、開学39周年である平成24年度から、地域の皆様への日頃の感謝を込め、受講料無料の旭川医大39(サンキュー)派遣講座を開催しています。
多くの方の受講をお待ちしております。

「気にしていますか？こころの健康 ～こころとからだの不思議な関係～」

講座内容

「人生100年時代」に向けて、私たちの健康観についても深く見つめていきませんか。今回は「こころの健康」に焦点を当て、人生をより良く生きるために必要なことを考えたいと思います。



講師 看護学講座 教授 長谷川 博亮
場所 フィール旭川 7階 共用会議室2
(旭川市1条通8丁目)

開催日時 12月12日(木)

16:00～17:20

申込期限 12月5日(木)

申込方法 (下記の連絡先に氏名、住所、電話番号をお知らせください。)

- 電話 0166-26-0338 (旭川ウェルビーイング・コンソーシアム)
または0166-68-2197 (旭川医科大学研究支援課社会連携係)
- FAX 0166-26-0338 (旭川ウェルビーイング・コンソーシアム)
- E-mail : awbcsns2013@gmail.com (フィール7階)
一般社団法人旭川ウェルビーイング・コンソーシアム (AWBC) 事務局
rs-sr.g@asahikawa-med.ac.jp
(旭川医科大学研究支援課社会連携係)

※ 本講座は、旭川医科大学と旭川ウェルビーイング・コンソーシアムが連携して開催する講座です。

※ お申込み時にいただいたご連絡先へ本学開催の講座等の案内をお送りする場合がございますので、不要な場合は申し出て下さい。

※ 定員に達した場合、申込期限前でもお申込みを締め切らせていただく場合がございます。ご了承下さい。

イラスト：©いらすとや

受講料無料
定員30名
(先着順)