

～神楽岡公園周辺をスキージャンプ女子日本代表コーチ 山田いずみさんと歩きます～

すこやかロードを歩こう in 旭川

2016.10.2日

午前9時集合 (小雨決行)

参加料
無料

集合
場所

いきいきセンター神楽
神楽4条8丁目 (神楽保育所隣)

日程

- 9:00～ 受付
- 9:40～ 開会式
- 10:00～ ウォーキングスタート
- 12:15～ 昼食交流会
- 13:00頃 随時解散

※旭川食生活改善協議会から
「あさひかわ豚汁」が振る舞われます。

- 定員** 200名
- 対象** 旭川市民・近隣市町民 (小学生以下は保護者同伴)
- コース** 4.0Km (神楽岡公園入口まで往復)
5.3Km (4.0Km コース+神楽岡公園内)
8.0Km (5.3Km コース+野鳥の池方面)
- 方法** ウォーキング、またはノルディックウォーキング 先着順
(ノルディックウォーキングポールは無料で貸し出します。)
- 申込先** 旭川市保健所 健康推進課 健康推進係
- 申込方法** 電話:25-6315 FAX:26-7733
FAXの方は裏面をご利用ください
- 申込締切** 9月16日 (金)
※雨天時はゲストとの交流会があります。



ゲスト 山田いずみさん

スキージャンプ女子日本代表コーチ
札幌市出身

中学1年生でノーマルヒル、高校2年生で
ラージヒルを初飛行。その後も女子スキー
ジャンパーとして国内外で大活躍され、圧
倒的な強さを誇り「女王」と呼ばれた。

現役引退後の2013年、日本人女性として
初となる、全日本スキー連盟女子ジャンプ
日本代表コーチに就任。

日本女子ジャンプのパイオニア的存在で
ある。